

Prf. Dr. Bùi Quốc Châu
& el CLUBQC

P R E S E N T A N



BOQC

MULTIRREFLEXOLOGÍA

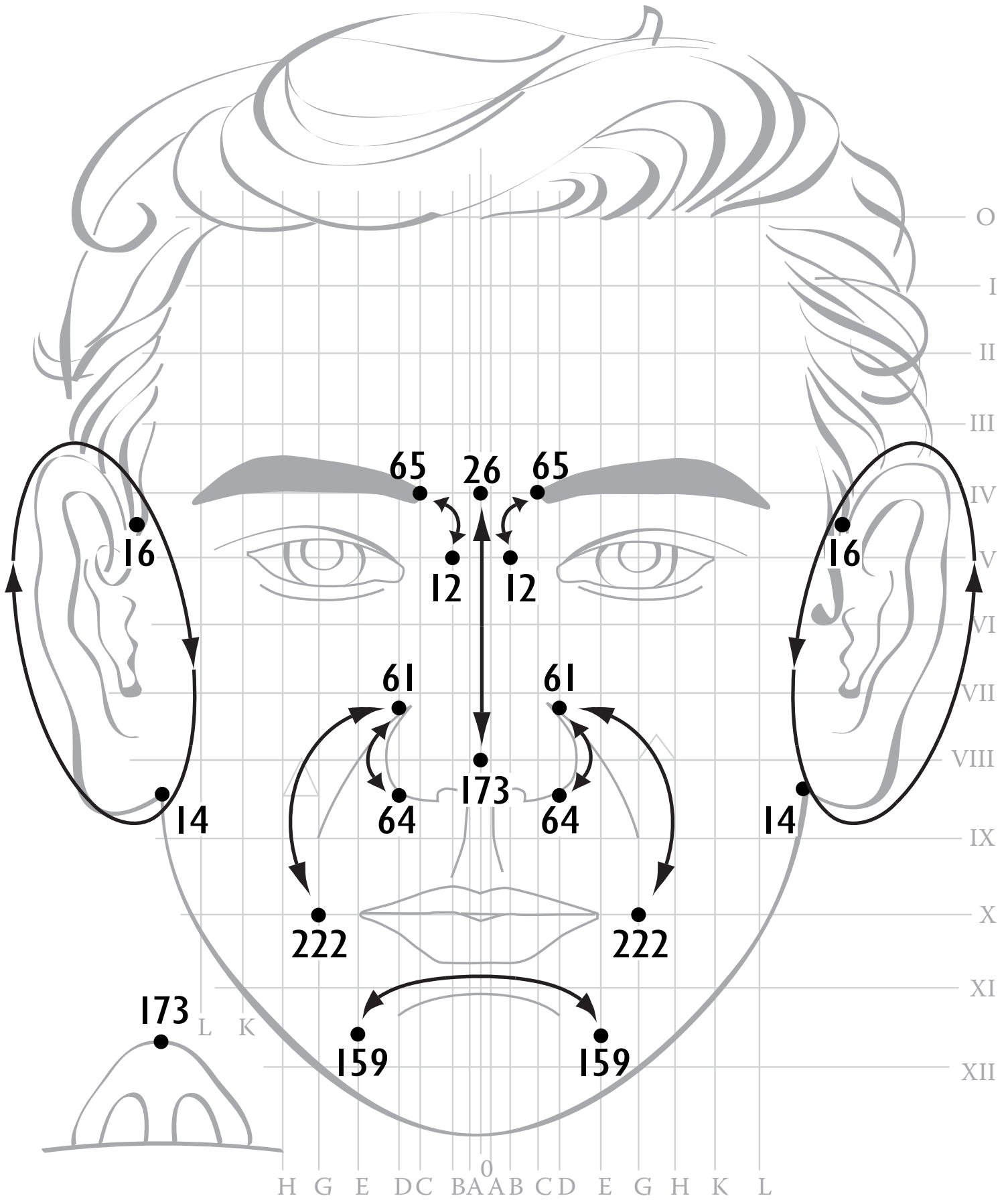
6 Zonas
Reflexodrenaje

www.facioterapia.org

Se han comprobado muy buenos resultados al realizar este masaje de las 6 zonas sobre el rostro del paciente. El reflexodrenaje se basa en el esquema de reflexión de las extremidades (n.º1) y consta de 6 pasos. Los nódulos linfáticos se encuentran localizados estratégicamente y de modo intermitente a lo largo del recorrido de los vasos linfáticos. Se trata entonces de ejercer un masaje sobre cada una de las zonas reflejas de este recorrido. Se recomienda masajear cada zona unas 30 veces una a dos veces al día, hasta cuatro veces si fuera necesario. Este masaje se puede realizar usando los dedos de las manos pero se obtienen mejores resultados con el detector grueso (herramientas n.º120 y n.º123) o la pequeña esfera lisa del detector n.º101. El reflexodrenaje guarda una gran similitud con la forma de trabajo del drenaje linfático manual (DLM). Es importante usar los dos sentidos de las direcciones del masaje para no crear hipertensión o hipotensión. Estos masajes trabajan las zonas reflejas sin posibilidad de crear un colapso linfático porque solo actúan sobre la reflexión del sistema linfático en el cerebro. Se puede empezar por el lado izquierdo (yin) o bien con las dos manos a la vez. Si se desea reforzar el efecto se colocan parches de calor en todo el recorrido y se dejan actuar unas dos horas. El reflexodrenaje facioterapéutico sigue los recorridos de los nervios craneales. Siendo un masaje reflexológico, no tiene contraindicaciones. A continuación, describimos el reflexodrenaje BQC con su correspondencia con el DLM y su localización sobre los esquemas de reflexión entre paréntesis.

Reflexodrenaje de las 6 zonas

1. Masaje desde el lagrimal hasta el principio de las cejas [axilas, cuello y brazos del esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Como en el DLM, el primer paso es la apertura de las cadenas linfáticas ganglionares del cuello. En este punto es donde desemboca el sistema linfático al torrente venoso. Corresponde a la yugular interna derecha e izquierda y de la subclavia derecha e izquierda.
2. Masaje sobre la nariz [columna vertebral del esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Corresponde al conducto torácico que recibe toda la linfa proviniendo del abdomen, de las extremidades inferiores, la mitad de la cabeza, el cuello, el tórax izquierdo y la extremidad superior izquierda. También corresponde a la cisterna de Pecquet (a nivel de la 2ª vértebra lumbar) y a la gran vena linfática en el que desembocan los conductos procedentes de la cabeza, el cuello y el hemitórax derecho.
3. Masaje en las aletas nasales resiguiendo la línea de unión con las mejillas, siguiendo las ingles de las piernas del esquema rojo de reflexión yang n.º1. Corresponde a los ganglios linfáticos inguinales.
4. Masaje a lo largo del rictus hasta la comisura de los labios [los órganos internos del esquema de reflexión n.º4]. Corresponden a los ganglios linfáticos del intestino delgado y del abdomen en general.
5. Masaje del mentón [los órganos internos del esquema de reflexión n.º4 y esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Corresponden a los ganglios linfáticos del abdomen inferior y los tobillos.
6. Masaje alrededor de las orejas ; trazaremos círculos alrededor de las orejas. [Esquema de reflexión n.º2]. Corresponden a las cadenas linfáticas ganglionares del cuello, ganglios sublinguales y retroauriculares. Como en el DLM cuando se termina la sesión de tratamiento, el último paso es volver a cerrar las cadenas ganglionares del cuello.



Los efectos constatados

- Calma y facilita el sueño.
- Mejora la irrigación cerebral y de la médula osea.
- Aumenta el Qi.
- Combate el envejecimiento.
- Antialérgico.
- Antiespasmódico.
- Regula el funcionamiento del intestino delgado.
- Regula el ritmo cardíaco y la tensión arterial.
- Regula las articulaciones del cuerpo.
- Regula las secreciones; la sudoración, la saliva y la urina.
- Regula la circulación sanguínea.
- Regula el sistema nervioso.
- Regula la temperatura corporal; la hace subir o bajar.
- Aumenta la libido.
- Licua las mucosidades.
- Aumenta las defensas inmunitarias.
- Fortalece la calidad de la piel y los músculos.
- Facilita la pérdida de peso.
- Fortalece al feto durante el embarazo.
- Recaliente el cuerpo.
- Reabsorbe los hematomas.
- Desintoxica.
- Lubrifica las articulaciones.
- Reafirma los pechos.
- Refuerza la dentición.

Indicaciones

- Pesadillas.
- Fatiga.
- Lupus y Lupus rojo.
- Dificultades para urinar.
- Pérdida del apetito.
- Gota.
- Obesidad.
- Gripe.
- Relajación de los músculos.
- Regeneración de la piel de la cara.
- Reafirma los testículos.

- Ciática.
- Dolores de cabeza.
- Dolores de espalda.
- Dolores articulares de los dedos.
- Diarrea.
- Síndrome premenstrual y problemas de la menstruación.
- Reumatismo.
- Sudoración excesiva.
- Tos seca.
- Hipertensión.
- Anorexia.
- Parálisis facial.
- Insomnio.
- Angina de pecho.
- Colesterol.
- Adicción y crisis de abstinencia de la nicotina.
- Ronquidos.
- Sueño pesado.
- Infección con pus.
- Picores.
- Eczemas.
- Micciones oscuras.
- Deposiciones y urinas con olores muy fuertes.
- Epilepsia.
- Edemas.
- Mareos.
- Pérdida de la libido.
- Impotencia.
- Cálculos renales.
- Asma.
- Contusión mental.
- Estreñimiento.
- Micciones frecuentes.
- Hipertensión en los ojos.
- Degeneración de la córnea.
- Intoxicación etílica.
- Hemorroides.
- Rinitis.
- Bronquitis.
- Infección urinaria.
- Infección del colon.
- Hypermetropía
- Hepatitis.
- Psoriasis.
- Parálisis.

Como utilizarlo

Como prevención y mantenimiento de la salud: 1 vez al día por la noche.

Como tratamiento: de 1 a 3 veces al día.

No hace bajar la tensión arterial en personas que son hipotensas.

Al utilizar los detectores de acero inoxidable, aumentamos la eficacia del masaje.

La gente joven no deberían hacer este masaje cada día(solo si están en tratamiento) ya que este masaje es muy eficaz y puede aumentar su energía yang. Podría tener el efecto de aparición de granos en el rostro y provocar estreñimiento.

En caso de sentir palpitaciones, eliminaremos los pasos 1 y 2 del masaje.

Sin herramientas, podemos utilizar los dedos o un objeto que tenga la cabeza redonda y lisa. Hay que tener en cuenta que la eficacia del masaje se verá reducida.

Las mujeres embarazadas de menos de 3 meses de gestación no deberían hacer este masaje, o bien eliminar al menos los tres primeros pasos. Los otros tres pasos del masaje (4, 5 y 6) son muy beneficiosos tanto para el bebé como para la madre.

Más información y material de multirreflexología en la web oficial de la Facioterapia:

www.facioterapia.org